

Comment garder la motivation pendant l'hiver ?

Il faudrait que vous jetiez un œil ☹️ à votre agenda ☹️ mais vous avez peur de ce que vous trouverez dedans ☹️

Le conseil de Nadir ☹️♂️ ? Et si vous ajoutiez un petit créneau ici ou là pour sortir entre potes, lire, faire du sport ☹️, répéter avec votre groupe ☹️: bref, faire quelque chose qui vous fait du bien ?

☹️ Comme ça entre deux sessions de révision ou d'exercices pour le prochain DM, vous pouvez vous accorder un moment cool et vous savez déjà quand le prochain est planifié (d'ailleurs, il est sur l'agenda) : ça fait des buts sympas qui donnent la force d'avancer, malgré l'hiver et le froid ☹️.

Suivez aussi l'association Talents du Numérique sur :

- [www.talentsdunumerique.com](http://www.talentsdunumerique.com)
- LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/talentsdunumerique>
- Twitter <https://twitter.com/talentsdunum>
- Facebook <https://www.facebook.com/talentsdunumerique>
- Instagram <https://www.instagram.com/talentsdunumerique>
- TikTok <https://www.tiktok.com/@talentsdunumerique>
- Pinterest <https://www.pinterest.fr/talentsdunumerique>